

# **Jeugdwerking Thor Kokerij Meldert**



**Infobrochure voor de deelnemers  
van de jeugdvoetbalstage  
van U6 t.e.m. U13**

**11 – 12 – 13 April 2017**

# VOORWOORD

Beste speler en ouders,

Eerst en vooral hartelijk dank voor deelname aan de paasstage 2017 van TK Meldert.

Via deze driedaagse vinden een heleboel nieuwe spelertjes de weg naar het voetbal.

Elk jaar zijn er reeds talrijke inschrijvingen. Deze respons geeft ons extra moed en inzet om deze voetbalstage verder uit te bouwen en ons best te doen om ze steeds maar te verbeteren.

De volledige praktische informatie over deze stage is hier uitvoerig beschreven.

De laatste dag staat volledig in het teken van de behendigheid met de bal en zullen een aantal testen en proeven afgenomen worden: nl. behendigheidscircuit, technische oefeningen, enz ...

Voor iedere categorie is er een T-Shirt voorzien.

Voor de nieuwe deelnemers zouden we aanraden dit infoboekje grondig door te nemen. Alles wat we gaan doen is stap voor stap uitgelegd. Het is en blijft onze bedoeling om jullie op een toffe manier bij te scholen op voetbalgebied en jullie 3 toffe dagen te bezorgen waar je steeds met plezier zal aan terugdenken.

U ziet wij zijn er reeds helemaal klaar voor. Wij zijn er van overtuigd, dat we op deze manier het jeugdvoetbal naar een hoger niveau kunnen tillen. Als iedereen naar deze stage komt met de juiste instelling en met volle inzet meewerkt, zijn wij er zeker van dat we jullie iets geleerd hebben.

Onze bedoeling is dat je met voetbal plezier kunt beleven en dit in een ontspannen maar leerrijke sfeer.

Indien er nog vragen zijn na het lezen van deze brochure, aarzel dan niet om contact op te nemen met Freddy Parrez, Sven De Backer, Vanessa Parrez of via e-mail [jeugd@tkmeldert.be](mailto:jeugd@tkmeldert.be).

Wij wensen jullie bij deze een zeer goede stage toe en zullen je van harte begroeten en ontvangen op dinsdag 11 april 2017.

Met sportieve groeten,

Freddy Parrez

0497/89 58 37

Sven De Backer

0475/23 01 78

Vanessa Parrez

0495/60 26 28

# DAGINDELING

## Dinsdag 11 april A - B terrein

08u30 - 09u00: Inschrijving + indeling kleedkamers  
09u00 - 09u10: Verzameling kantine + nuttige afspraken  
09u10 - 09u25: Kleedgelegenheid  
09u30 - 10u45: 1ste trainingssessie  
10u45 - 11u00: Pauze + verfrissing & fruit  
11u00 - 12u00: 2de trainingssessie  
12u00 - 12u10: Korte opfrissing  
12u15 - 13u30: Middagmaal  
13u30 - 13u45: Kleedgelegenheid  
14u00 - 15u00: 3de trainingssessie  
15u00 - 15u15: Pauze + verfrissing & tussendoortje  
15u15 - 16u15 4de trainingssessie  
16u20 - 16u45 Douche + kleedgelegenheid  
17u00 - 17u30: Dagevaluatie door trainers

## Woensdag 12 april A - B terrein

09u00 - 09u15: Aanmelden + Kleedgelegenheid  
09u20 - 09u30: Verzameling kantine + nuttige afspraken  
09u30 - 10u45: 1ste trainingssessie  
10u45 - 11u00: Pauze + verfrissing & fruit  
11u00 - 12u00: 2de trainingssessie  
12u00 - 12u10: Korte opfrissing  
12u15 - 13u30: Middagmaal  
13u30 - 13u45: Kleedgelegenheid  
14u00 - 15u00: 3de trainingssessie  
15u00 - 15u15: Pauze + verfrissing & tussendoortje  
15u15 - 16u15 4de trainingssessie  
16u20 - 16u45 Douche + kleedgelegenheid  
17u00 - 17u30: Dagevaluatie door trainers

## Donderdag 13 april A - B terrein

09u00 - 09u15: Aanmelden + Kleedgelegenheid  
09u20 - 09u30: Verzameling kantine + nuttige afspraken  
09u30 - 10u45: 1ste trainingssessie (Technisch circuit)  
10u45 - 11u00: Pauze + verfrissing & fruit  
11u00 - 12u00: 2de trainingssessie (Technisch circuit)  
12u00 - 12u10: Korte opfrissing  
12u15 - 13u30: Middagmaal  
13u30 - 13u45: Klaarmaken voor apotheose  
14u00 - 15u00: Penaltybokaal - shoot-out – mini-wedstrijdjes  
15u00 - 15u15: Pauze + verfrissing & tussendoortje  
15u15 - 16u15: Penaltybokaal - shoot-out – mini-wedstrijdjes  
17u00 - 17u30: Uitreiking T-shirt.

## Aankomst

De volledige stage wordt afgewerkt op het A-complex van Thor Kokerij Meldert.

Het is gelegen in de Nedermolenstraat, 9310 MELDERT Tel: 052/ 35 82 04.

Gelieve bij aankomst op de eerste stagedag je aan te melden op het secretariaat in de kantine. Dit kan vanaf 08u30 en ten laatste om 08u55. Andere dagen is er steeds iemand aanwezig vanaf 8u30.

Na een korte verwelkoming en controle van al je gegevens word je een kleedkamer en een groepsnummer toegewezen. Zo weet je steeds in welke groep en in welke kleedkamer je zit en kunnen je spullen niet zoek geraken.

Wanneer alle formaliteiten (= naamafroeping) gebeurd zijn, brengt de trainer je naar de kleedkamer en kan je je rustig klaarmaken.

**De volgende trainingsdagen komt de speler zich ook telkens aanmelden op het secretariaat !!!**

### **Belangrijk**

**Gelieve je de eerste stagedag tijdig aan te melden op het secretariaat.**

**Zo kunnen we snel overgaan tot groeps- en kleedkamerindeling.**

### **Vertrek**

Op dinsdag 11/04 en woensdag 12/04 is de laatste trainingssessie afgelopen om 16u15. Er is opvang voorzien tot 18u00.

Op donderdag 13/04 sluiten we af rond 17u00. Aansluitend vindt dan in onze A-kantine de uitreiking plaats van de T-Shirts.

### **Slecht weer**

België blijft een land waarin het weer moeilijk te voorspellen is. Indien de weergoden ons in de steek laten, voorzie je best reservekledij, regenjas, enz ...

Bij warm weer mag gerust met een petje getraind worden. We zullen ook de nodige rust- & en drinkpauzes inlassen bij héél warm weer.

### **Belangrijk**

**Aangezien we een ganse dag getraind hebben, is douchen van zéér groot belang. Iedereen wordt dus verzocht zich te verfrissen na de training.**

**Als pré-miniem moet douchen en aankleden reeds alleen kunnen.**

**Alleen bij onze duiveltjes mogen ouders een handje toesteken.**

**In iedere kleedkamer is er trouwens een begeleider voorzien tot de laatste speler uit de kleedkamer is.**

**Vorig jaar zijn er toch wat kledingstukken in de kleedkamers achtergebleven. Om het verlies van kledij zoveel mogelijk tegen te gaan, vragen wij aan de spelers wanneer zij aangekleed zijn in sportuitrusting, hun andere kledij in hun sporttas te steken.**

**Aan de ouders vragen wij om de kledij zo veel mogelijk te naamtekenen.**

**Dit helpt ons in het terugvinden van de eigenaar !!!!**

### **Kledij**

Dit zit best allemaal in je sporttas: **Niet vergeten een genaamtekende bal!!** en verder:

- 1 trainingsvest (bij slecht weer)
- 1 voetbaltruitje (eventueel reserve trui)
- 1 kort voetbalbroekje
- 1 paar voetbalkousen (eventueel reserve)
- 1 regenjasje (bij slecht weer)
- 1 paar voetbalschoenen (met vaste noppen)
- 1 handdoek
- 1 paar badslippers (voor 's middags)
- 1 busje douchezeep
- 1 stel proper ondergoed
- 1 paar scheenbeschermers
- 1 paar sportschoenen

## **Belangrijk**

's Middags nuttigen we een warme maaltijd in de A-kantine, daarom gaan we steeds onze handen wassen en is er eventueel een korte opfris voorzien. **HANDEN WASSEN IS VERPLICHT (HYGIENE !!!)**

**Onze voeten zullen deze drie dagen zwaar op de proef gesteld worden.**

**Wanneer we gaan eten, trekken we losse sportschoenen aan of badslippers is zelfs nog beter!!**

**Natuurlijk doen we onze scheenbeschermers uit.**

**Zo geven we onze voeten en spieren de nodige rust.**

## **Middagmaal en pauzes**

<b>Dinsdag 11/4</b>	<b>Woensdag 12/4</b>	<b>Donderdag 13/4</b>
Soep	Soep	Soep
Spaghetti Bolognaise	Wortelstoemp Met worst	Frietjes met Ballekes in tomatensaus
Pudding	Wafel	Ijsje

Er is één frisdrank voorzien, wordt uitgedeeld tijdens de namiddag pauze.

Water is er ook altijd aanwezig, tijdens het middagmaal en pauzes.

In de voor- en namiddag is er telkens een pauze voorzien van 15 à 20 minuten.

Tijdens deze pauze word je een drankje en een stuk fruit aangeboden.

**OPGELET: we drinken niet van de fles, maar wel uit een eigen bekertje**

## **Belangrijk**

**Wij zijn van het principe: “Wat op je bord komt, moet je opeten”**

**Beleefdheid aan tafel staat hoog in ons vaandel.**

**Een simpele “dank u wel” of “alstublieft” is nooit ver weg !!!**

## **REGELS**

### **Om alles goed te laten verlopen hadden we graag dat volgende regels nageleefd worden:**

■ Deze voetbalstage is er voor u. We willen u op voetbalgebied bijscholen.

Daarom verwachten we van u volle inzet en een zekere luisterbereidheid.

■ Wij behouden ons het recht, spelers weg te sturen zonder terugbetaling van het inschrijvingsgeld wanneer ze de groepsgeest verstoren.

■ Het is reeds gezegd, beleefdheid staat hoog in ons vaandel.

Uw trainer en begeleider begroeten met een handdruk is geen hoogmoedig gedoe, maar een vorm van elementaire beleefdheid.

Respecteer ook je medespeler, elkaar aanmoedigen resulteert in een betere groepsgeest.

■ Onze trainingsaccommodatie is goed onderhouden en biedt ons de mogelijkheid om deftig te trainen. We hadden dan ook graag dat je respect toont voor materiaal, kleedkamer en terreinen.

■ Ons lichaam wordt fysiek zwaar op de proef gesteld. Gebruik de rustmomenten ten volle, zo recupereer je sneller om er weer tegenaan te kunnen.

■ De voetbalterreinen zijn er om te voetballen. Op het B-terrein kan er gerust gevoetbald worden. Er mag in GEEN geval met een bal gespeeld worden aan de ingang van de A-kantine, de parking voor- en naast de kantine en aan de Molenbeek.

■ We gooien de steentjes NIET in de beek.

■ Ook blijven alle glazen & flesjes in de kantine.

■ Wanneer je de volledige stage niet kan volmaken door omstandigheden ( ziekte, ongeval ) zal er in verhouding van het aantal dagen een gedeelte worden terugbetaald van het totale bedrag.

## **Dankwoord**

**Langs deze weg willen wij ook een woordje van dank richten aan alle trainers, afgevaardigden en begeleiders en sympathisanten die aan deze jeugdvoetbalstage meewerken.**

**Ook de mensen in de keuken zorgen ervoor, dat jullie lekker kunnen smullen tijdens de middag, alsook verzorgen zij tijdens de rustpauzes de nodige drank & fruit.**

**Hun enthousiasme en inzet bewijst dat zij voor het jeugdvoetbal leven.**

**APOTHEOSE voor alle deelnemers**

De laatste uren van onze stage worden afgewerkt op het A-terrein.  
Dan zijn er tal van behendigheds- en technische oefeningen met de bal en mini-tornooitjes.  
In verschillende spelvormen kan je alle basistechnieken van het voetbal uittesten.  
Vanaf 14u nodigen we jullie ouders en gans de familie uit voor het leukste luik van deze stage.

### **Penalty-bokaal Dit is enkel voor duivels & pré-miniemen**



Iedere speler mag 3 strafschoppen trappen.  
De beste 2 per categorie gaan naar de finale.  
De beste “penaltytrapper” per categorie, wordt beloond met een aandenken.

### **Shoot-out Dit is enkel voor duivels & pré-miniemen**



Iedere speler mag van op een bepaalde afstand met de bal aan de voet richting doel vertrekken. Hij moet proberen de doelman uit te schakelen.  
De beste 2 van iedere groep gaan naar de finale.  
De beste “shoot-outer” per categorie, wordt beloond met een aandenken.

### **Technisch circuit Dit is voor iedereen.**



Iedere speler mag met de bal aan de voet een behendighedscircuit met hindernissen afleggen. De speler die het parcours aflegt in de snelste tijd gecombineerd met de minste strafpunten, wordt de winnaar.  
De beste “technieker” per categorie, wordt beloond met een aandenken.



# THOR KOKERIJ MELDERT EEN TOFFE CLUB WAAR JE GRAAG ZOU VOETBALLEN???

Neem contact op met de jeugdverantwoordelijke  
Freddy Parrez (0497/89 58 37)  
of via e-mail: [jeugd@tkmeldert.be](mailto:jeugd@tkmeldert.be)

Zij geven je graag meer uitleg over de werking van de club.