

Jeugdwerking **Thor Kokerij Meldert**



**Infobrochure voor de deelnemers
van de jeugdvoetbalstage
voor duiveltjes t.e.m. knapen
24-25-27-28 juli 2017**

VOORWOORD

Beste speler en ouders,

Eerst en vooral hartelijk dank voor deelname aan de jeugdstage 2017 van TK Meldert. Via deze vierdaagse vinden een heleboel nieuwe spelertjes de weg naar het voetbal. Elk jaar zijn er een heleboel ingeschreven. Deze respons geeft ons extra moed en inzet om deze voetbalstage verder uit te bouwen en ons best te doen om ze steeds maar te verbeteren.

De volledige praktische informatie over deze stage is hier uitvoerig beschreven. De laatste dag staat volledig in het teken van de behendigheid met de bal en zullen een aantal testen en proeven afgenomen worden: nl. behendigheidscircuit, technische oefeningen, enz ...

Voor de nieuwe deelnemers zouden we aanraden dit infoboekje grondig door te nemen. Alles wat we gaan doen is stap voor stap uitgelegd. Het is en blijft onze bedoeling om jullie op een toffe manier bij te scholen op voetbalgebied en jullie 4 toffe dagen te bezorgen waar je steeds met plezier zal aan terug denken.

U ziet wij zijn er reeds helemaal klaar voor. Wij zijn ervan overtuigd, dat we op deze manier het jeugdvoetbal naar een hoger niveau kunnen tillen. Als iedereen naar deze stage komt met de juiste instelling en met volle inzet meewerkt, zijn wij er zeker van dat we jullie iets geleerd hebben. Onze bedoeling is dat je met voetbal plezier kunt beleven en dit in een ontspannen maar leerrijke sfeer.

Wij wensen jullie bij deze een zeer goede stage toe en zullen je van harte begroeten en ontvangen op maandag 24 juli 2017.

Met sportieve groeten,

Sven De Backer 0475/230178
Jeugdsecretariaat TK Meldert





Jean-Pierre Verleyen 0475/296997
TVJO TK Meldert

Vanessa Parrez 0495/602628
Jeugdsecretariaat TK Meldert







Freddy Parrez 0497/895837
Jeugdverantwoordelijke

DAGINDELING(maandag&dinsdag)

Maandag 24 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

08u15-09u00:	Inschrijving+indelingkleedkamers	
09u00-09u10:	Verzamelingkantine+nuttigeafspraken	
09u10-09u25:	Kleedgelegenheid	
09u30-10u45:	1stetrainingssessie	
10u45-11u00:	Pauze+verfrissing&fruit	
11u00-12u00:	2de trainingssessie	
12u00-12u10:	Korteopfrissing	
12u15-13u30:	Middagmaal	
13u30-13u45:	Kleedgelegenheid	
13u45-15u00:	3detrainingssessie	
15u00-15u15:	Pauze+verfrissing&tussendoortje	
15u15-16u15:	4detrainingssessie	
16u20-16u45:	Douche+kleedgelegenheid	
17u00-17u30:	Dagevaluatie door trainers	

Dinsdag 25 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

09u00-09u15:	Aanmelden+Kleedgelegenheid	
09u20-09u30:	Verzamelingkantine+nuttigeafspraken	
09u30-10u45:	1stetrainingssessie	
10u45-11u00:	Pauze+verfrissing-fruit	
11u00-12u00:	2de trainingssessie	
12u00-12u10:	Korteopfrissing	
12u15-13u30:	Middagmaal	
13u30-13u45:	Kleedgelegenheid	
13u45-15u00:	3detrainingssessie	
15u00-15u15:	Pauze+verfrissing&tussendoortje	
15u15-16u15:	4detrainingssessie	
16u20-16u45:	Douche+kleedgelegenheid	
17u00-17u30:	Dagevaluatiedoor trainers	

Woensdag 26 juli 2016 (=rustdag)



DAGINDELING(donderdag&vrijdag)

Donderdag 27 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

09u00-09u15:	Aanmelden+Kleedgelegenheden
09u20-09u30:	Verzamelingkantine+nuttigeafspraken
09u30-10u45:	1stetrainingssessie
10u45-11u00:	Pauze+verfrissing-fruit
11u00-12u00:	2de trainingssessie
12u00-12u10:	Korteopfrissing
12u15-13u30:	Middagmaal
13u30-13u45:	Kleedgelegenheden
13u45-15u00:	3de trainingssessie
15u00-15u15:	Pauze+verfrissing&tussendoortje
15u15-16u15:	4de trainingssessie
16u20-16u45:	Douche+kleedgelegenheden
17u00-17u30:	Dagevaluatie door trainers



Vrijdag 28 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

09u00-09u15:	Aanmelden+Kleedgelegenheden
09u20-09u30:	Verzamelingkantine+nuttigeafspraken
09u30-10u45:	1stetrainingssessie(Technischcircuit)
10u45-11u00:	Pauze+verfrissing
11u00-12u00:	2de trainingssessie(Technischcircuit)
12u00-12u10:	Korteopfrissing
12u15-13u30:	Middagmaal
13u30-13u45:	Klaarmakenvoorapothese
13u45-15u00:	Penaltybokaal-shoot-out-trappenopdoelzeil- mini-wedstrijdjes
15u00-15u15:	Pauze+verfrissing&tussendoortje
15u15-16u15:	Penaltybokaal - shoot-out -trappen op doelzeil-mini-wedstrijdjes
17u30-18u00:	Uitreiking T-Shirt, diploma's,....



Aankomst

De volledige vierdaagse wordt afgewerkt op het A-complex van Thor Kokerij Meldert. Het is gelegen in de Nedermolenstraat,9310 MELDERT Tel:052/3582 04.

Gelieve bij aankomst op de eerste stagedag je aan te melden op het secretariaat in de kantine. Dit kan vanaf 08u15 en ten laatste om 08u55.

Na een korte verwelkoming en controle van al je gegevens word je een kleedkamer en een groepsnummer toegewezen. Zo weet je steeds in welke groep en in welke kleedkamer je zit en kunnen je spullen niet zoek geraken.

Wanneer alle formaliteiten (=naamafroeping) gebeurt zijn, brengt de trainer,begeleider je naar de kleedkamer en kan je je rustig klaarmaken.

De volgende trainingdagen komt de speler zich ook telkens aanmelden op het secretariaat!!!

Belangrijk

**Gelieve je elke stagedag tijdig aan te melden op het secretariaat.
Zo kunnen we snel overgaan tot groeps- en kleedkamerindeling.**

Vertrek

Op maandag 24/07, dinsdag 25/07 en donderdag 27/07 is de laatste trainingssessie afgelopen om 16u15. Er is opvang voorzien tot 18u00.

Op vrijdag 28/07 sluiten we af rond 17u00. Aansluitend vindt dan in onze kantine de uitreiking plaats van de T-Shirts

Slecht weer

België blijft een land waarin het weer moeilijk te voorspellen is. Indien de weergoden ons in de Steek laten, voorzie je best reservekledij,regenjas,enz...

Bij warm weer mag gerust met een petje getraind worden. We zullen ook de nodige rust- & en Drinkpauzes inlassen bij héél warm weer.

Belangrijk

Aangezien we een ganse dag getraind hebben, is douchen van zéér groot belang. Iedereen wordt dus verzocht zicht te verfrissen na de training.

Als pré-miniem moet douchen en aankleden reeds alleen kunnen.

Alleen bij onze duiveltjes mogen ouders een handje toesteken.

In iedere kleedkamer is er trouwens een begeleider voorzien tot de laatste speler uit de kleedkamer is.

Vorig jaar zijn er toch wat kledingstukken in de kleedkamers achter gebleven. Om het verlies van kledij zoveel mogelijk tegen te gaan, vragen wij aan de spelers wanneer zij aangekleed zijn in sportuitrusting, hun andere kledij in hun sporttas te steken.

Aan de ouders vragen wij om de kledij zoveel mogelijk te naamtekenen.

Dit helpt ons in het terugvinden van de eigenaar.

Kledij

Dit zit best allemaal in je sporttas: **Niet vergeten een genaamtekende bal!!** en verder,

- 1trainingsvest(bijslechtweer)
- 1voetbaltruitje(eventueelreservetruï)
- 1kortvoetbalbroekje
- 1paarvoetbalkousen(eventueelreserve)
- 1regenjasje(bijslechtweer)
- 1paarvoetbalschoenen (metvastenoppen)
- 1handdoek
- 1paarbadslippers(voor's middags)
- 1busjedouchezeep
- 1stelproperondergoed
- 1paarscheenbeschermers
- 1paarsportschoenen

Belangrijk

's Middags nuttigen we een warme maaltijd in de A-kantine, daarom gaan we steeds onze handen wassen en is er eventueel een korte opfris voorzien. **HANDEN WASSEN IS VERPLICHT (HYGIENE !!!)**

Onze voeten zullen deze vier dagen zwaar op de proef gesteld worden.

Wanneer we gaan eten, trekken we badslippers aan

Natuurlijk doen we onze scheenbeschermers uit.

Zo geven we onze voeten en spieren de nodige rust.

Middagmaalenpauzes

Maan 24/07/16	Dins 25/07/16	Don 27/07/16	Vrij 28/07/16
Fruitsla	Fruitsla	Fruitsla	Fruitsla
Groentesoep Spinaziestoemp worst	Tomatensoep Aardappelen met kip en appelmoes	Groene soep met lettertjes Spirellibolognese	Tomatensoep met balletjes Frietjes/boulet/ frikandel
Pudding	Chocomousse	Suikerwafel	ijsje

Er is één frisdrank voorzien.

Water is ook altijd aanwezig.

In de voor- en namiddag is er telkens een pauze voorzien van 15 à 20 minuten.

Tijdens deze pauze word je een drankje en een stuk fruit aangeboden.

OPGELET: we drinken niet van de fles, maar wel uit een eigen bekertje, een persoonlijke drinkbus is geen overbodige luxe tijdens de trainingen

Belangrijk

Wij zijn van het principe: “Wat op je bord komt, moet je opeten”

Beleefdheid aan tafel staat hoog in ons vaandel.

Een simpele “dank u wel” of “alstublieft” is nooit ver weg!!!

REGELS

Om alles goed te laten verlopen hadden we graag dat volgende regels nageleefd worden:

- Deze voetbalstage is er voor u. We willen u op voetbalgebied bijscholen.
Daarom verwachten we van u volle inzet en een zekere luisterbereidheid.
- Wij behouden ons het recht, spelers weg te sturen zonder terugbetaling van het inschrijvingsgeld wanneer ze de groepsgeest verstoren.
- Het is reeds gezegd, beleefdheid staat hoog in ons vaandel.
Uw trainer en begeleider begroeten met een handdruk is geen hoogmoedig gedoe, maar een vorm van elementaire beleefdheid.
Respecteer ook je medespeler, elkaar aanmoedigen resulteert in een betere groepsgeest.
- Onze trainingsaccommodatie is goed onderhouden en biedt ons de mogelijkheid om deftig te trainen. We hadden dan ook graag dat je respect toont voor materiaal, kleedkamer en terreinen.
- Ons lichaam wordt fysiek zwaar op de proef gesteld. Gebruik de rustmomenten ten volle, zo recupereer je sneller om er weer tegenaan te kunnen.
- De voetbalterreinen zijn er om te voetballen. Op het B-terrein kan er gerust gevoetbald worden.
Er mag in GEEN geval met een bal gespeeld worden aan de ingang van de A-kantine, de parking voor-en naast de kantine en aan de Molenbeek.
- Voor de allerkleinsten gooien we de steentjes NIET in de beek.
- Ook blijven alle glazen & flesjes in de kantine.
- Wanneer je de volledige stage niet kan volmaken door omstandigheden (ziekte, afwezigheid, enz...) zal er in verhouding van het aantal dagen een gedeelte worden terugbetaald van het totale bedrag.

Dankwoord

Langs deze weg willen wij ook een woordje van dank richten aan alle trainers, afgevaardigden en begeleiders en sympathisanten die aan deze jeugdvoetbalstage meewerken.

Ook de mensen in de keuken zorgen ervoor, dat jullie lekker kunnen smullen tijdens de middag, alsook verzorgen zij tijdens de rustpauzes de nodige drank & fruit.

Hun enthousiasme en inzet bewijst dat zij voor het jeugdvoetbal leven.

Ook bedanken wij langs deze weg de sponsors.

Door hen kunnen we deze stage laten uitgroeien tot iets onvergetelijks !!!

APOTHEOSE voor alle deelnemers

De laatste uren van onze stage worden afgewerkt op het A-terrein.

Dan zijn er tal van behendigheds- en technische oefeningen met de bal en mini-tornooitjes. In verschillende spelvormen kan je alle basistechnieken van het voetbal uittesten.

Vanaf 14u nodigen we jullie ouders en de hele familie uit voor het leukste luik van deze stage.



THOR KOKERIJ MELDERT

**EEN TOFFE CLUB
WAAR JE GRAAG
VOETBALT!!!!!!**

Neem contact op met de
jeugdverantwoordelijken Jean-Pierre
Verleyen (0475/296997) of Freddy
Parrez (0497/895837)
Zij geven je graag meer uitleg over de
werking van de club.

