

# **Jeugdwerking** **Thor Kokerij Meldert**



**Infobrochure voor de deelnemers  
van de jeugdvoetbalstage  
voor duiveltjes t.e.m. knapen  
24-25-27-28 juli 2017**

# VOORWOORD

Beste speler en ouders,

Eerst en vooral hartelijk dank voor deelname aan de jeugdstage 2017 van TK Meldert. Via deze vierdaagse vinden een heleboel nieuwe spelertjes de weg naar het voetbal. Elk jaar zijn er een heleboel ingeschreven. Deze respons geeft ons extra moed en inzet om deze voetbalstage verder uit te bouwen en ons best te doen om ze steeds maar te verbeteren.

De volledige praktische informatie over deze stage is hier uitvoerig beschreven. De laatste dag staat volledig in het teken van de behendigheid met de bal en zullen een aantal testen en proeven afgenomen worden: nl. behendigheidscircuit, technische oefeningen, enz ...

Voor de nieuwe deelnemers zouden we aanraden dit infoboekje grondig door te nemen. Alles wat we gaan doen is stap voor stap uitgelegd. Het is en blijft onze bedoeling om jullie op een toffe manier bij te scholen op voetbalgebied en jullie 4 toffe dagen te bezorgen waar je steeds met plezier zal aan terug denken.

U ziet wij zijn er reeds helemaal klaar voor. Wij zijn ervan overtuigd, dat we op deze manier het jeugdvoetbal naar een hoger niveau kunnen tillen. Als iedereen naar deze stage komt met de juiste instelling en met volle inzet meewerkt, zijn wij er zeker van dat we jullie iets geleerd hebben. Onze bedoeling is dat je met voetbal plezier kunt beleven en dit in een ontspannen maar leerrijke sfeer.

Wij wensen jullie bij deze een zeer goede stage toe en zullen je van harte begroeten en ontvangen op maandag 24 juli 2017.

Met sportieve groeten,

Sven De Backer 0475/230178  
Jeugdsecretariaat TK Meldert





Jean-Pierre Verleyen 0475/296997  
TVJO TK Meldert

Vanessa Parrez 0495/602628  
Jeugdsecretariaat TK Meldert







Freddy Parrez 0497/895837  
Jeugdverantwoordelijke

## DAGINDELING(maandag&dinsdag)

### Maandag 24 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

|              |                                     |   |
|--------------|-------------------------------------|---|
| 08u15-09u00: | Inschrijving+indelingkleedkamers    |   |
| 09u00-09u10: | Verzamelingkantine+nuttigeafspraken |  |
| 09u10-09u25: | Kleedgelegenheid                    |   |
| 09u30-10u45: | 1stetrainingssessie                 |   |
| 10u45-11u00: | Pauze+verfrissing&fruit             |   |
| 11u00-12u00: | 2de trainingssessie                 |  |
| 12u00-12u10: | Korteopfrissing                     |  |
| 12u15-13u30: | Middagmaal                          |   |
| 13u30-13u45: | Kleedgelegenheid                    |  |
| 13u45-15u00: | 3detrainingssessie                  |   |
| 15u00-15u15: | Pauze+verfrissing&tussendoortje     |   |
| 15u15-16u15: | 4detrainingssessie                  |  |
| 16u20-16u45: | Douche+kleedgelegenheid             |  |
| 17u00-17u30: | Dagevaluatie door trainers          |   |

### Dinsdag 25 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

|              |                                     |   |
|--------------|-------------------------------------|---|
| 09u00-09u15: | Aanmelden+Kleedgelegenheid          |   |
| 09u20-09u30: | Verzamelingkantine+nuttigeafspraken |   |
| 09u30-10u45: | 1stetrainingssessie                 |   |
| 10u45-11u00: | Pauze+verfrissing-fruit             |   |
| 11u00-12u00: | 2de trainingssessie                 |   |
| 12u00-12u10: | Korteopfrissing                     |  |
| 12u15-13u30: | Middagmaal                          |   |
| 13u30-13u45: | Kleedgelegenheid                    |   |
| 13u45-15u00: | 3detrainingssessie                  |  |
| 15u00-15u15: | Pauze+verfrissing&tussendoortje     |   |
| 15u15-16u15: | 4detrainingssessie                  |   |
| 16u20-16u45: | Douche+kleedgelegenheid             |   |
| 17u00-17u30: | Dagevaluatiedoor trainers           |  |

### Woensdag 26 juli 2016 (=rustdag)



# DAGINDELING(donderdag&vrijdag)

## Donderdag 27 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

|              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| 09u00-09u15: | Aanmelden+Kleedgelegenheid          |
| 09u20-09u30: | Verzamelingkantine+nuttigeafspraken |
| 09u30-10u45: | 1stetrainingssessie                 |
| 10u45-11u00: | Pauze+verfrissing-fruit             |
| 11u00-12u00: | 2de trainingssessie                 |
| 12u00-12u10: | Korteopfrissing                     |
| 12u15-13u30: | Middagmaal                          |
| 13u30-13u45: | Kleedgelegenheid                    |
| 13u45-15u00: | 3detrainingssessie                  |
| 15u00-15u15: | Pauze+verfrissing&tussendoortje     |
| 15u15-16u15  | 4detrainingssessie                  |
| 16u20-16u45  | Douche+kleedgelegenheid             |
| 17u00-17u30: | Dagevaluatie door trainers          |



## Vrijdag 28 juli 2016 A-B-C-D-Eterrein

|              |   |
|--------------|---|
| 09u00-09u15: | Aanmelden+Kleedgelegenheid  |
| 09u20-09u30: | Verzamelingkantine+nuttigeafspraken                                 |
| 09u30-10u45: | 1stetrainingssessie(Technischcircuit)                               |
| 10u45-11u00: | Pauze+verfrissing   |
| 11u00-12u00: | 2de trainingssessie(Technischcircuit)                               |
| 12u00-12u10: | Korteopfrissing   |
| 12u15-13u30: | Middagmaal  |
| 13u30-13u45: | Klaarmakenvoorapotheose   |
| 13u45-15u00: | Penaltybokaal-shoot-out-trappenopdoelzeil-<br>mini-wedstrijdjes     |
| 15u00-15u15: | Pauze+verfrissing&tussendoortje                                     |
| 15u15-16u15: | Penaltybokaal - shoot-out -trappen op<br>doelzeil-mini-wedstrijdjes |
| 17u30-18u00: | Uitreiking T-Shirt, diploma's,....                                  |



## Aankomst

De volledige vierdaagse wordt afgewerkt op het A-complex van Thor Kokerij Meldert. Het is gelegen in de Nedermolenstraat,9310 MELDERT Tel:052/3582 04.

Gelieve bij aankomst op de eerste stagedag je aan te melden op het secretariaat in de kantine. Dit kan vanaf 08u15 en ten laatste om 08u55.

Na een korte verwelkoming en controle van al je gegevens word je een kleedkamer en een groepsnummer toegewezen. Zo weet je steeds in welke groep en in welke kleedkamer je zit en kunnen je spullen niet zoek geraken.

Wanneer alle formaliteiten (=naamafroeping) gebeurt zijn, brengt de trainer,begeleider je naar de kleedkamer en kan je je rustig klaarmaken.

**De volgende trainingdagen komt de speler zich ook telkens aanmelden op het secretariaat!!!**

### **Belangrijk**

**Gelieve je elke stagedag tijdig aan te melden op het secretariaat.  
Zo kunnen we snel overgaan tot groeps-en kleedkamerindeling.**

## Vertrek

Op maandag 24/07, dinsdag 25/07 en donderdag 27/07 is de laatste trainingssessie afgelopen om 16u15. Er is opvang voorzien tot 18u00.

Op vrijdag 28/07 sluiten we af rond 17u00. Aansluitend vindt dan in onze kantine de uitreiking plaats van de T-Shirts

## Slecht weer

België blijft een land waarin het weer moeilijk te voorspellen is. Indien de weergoden ons in de Steek laten, voorzie je best reservekledij,regenjas,enz...

Bij warm weer mag gerust met een petje getraind worden. We zullen ook de nodige rust-& en Drinkpauzes inlassen bij héél warm weer.

### **Belangrijk**

**Aangezien we een ganse dag getraind hebben, is douchen van zéér groot belang. Iedereen wordt dus verzocht zicht te verfrissen na de training.**

**Als pré-miniem moet douchen en aankleden reeds alleen kunnen.**

**Alleen bij onze duiveltjes mogen ouders een handje toesteken.**

**In iedere kleedkamer is er trouwens een begeleider voorzien tot de laatste speler uit de kleedkamer is.**

**Vorig jaar zijn er toch wat kledingstukken in de kleedkamers achter gebleven. Om het verlies van kledij zoveel mogelijk tegen te gaan, vragen wij aan de spelers wanneer zij aangekleed zijn in sportuitrusting, hun andere kledij in hun sporttas te steken.**

**Aan de ouders vragen wij om de kledij zoveel mogelijk te naamtekenen.  
Dit helpt ons in het terugvinden van de eigenaar.**

## Kledij

Dit zit best allemaal in je sporttas: **Niet vergeten een genaamtekende bal!!** en verder,

- 1trainingsvest(bijslechtweer)
- 1voetbaltruitje(eventueelreservetruï)
- 1kortvoetbalbroekje
- 1paarvoetbalkousen(eventueelreserve)
- 1regenjasje(bijslechtweer)
- 1paarvoetbalschoenen (metvastenoppen)
- 1handdoek
- 1paarbadslippers(voor's middags)
- 1busjedouchezeep
- 1stelproperondergoed
- 1paarscheenbeschermers
- 1paarsportschoenen

## Belangrijk

's Middags nuttigen we een warme maaltijd in de A-kantine, daarom gaan we steeds onze handen wassen en is er eventueel een korte opfris voorzien. **HANDEN WASSEN IS VERPLICHT (HYGIENE !!!)**

**Onze voeten zullen deze vier dagen zwaar op de proef gesteld worden.**

**Wanneer we gaan eten, trekken we badslippers aan**

**Natuurlijk doen we onze scheenbeschermers uit.**

**Zo geven we onze voeten en spieren de nodige rust.**

## Middagmaalenpauzes

| Maan 24/07/16                          | Dins 25/07/16                                      | Don 27/07/16                                       | Vrij 28/07/16   |
|--|--|--|---|
| Fruitsla                               | Fruitsla   | Fruitsla   | Fruitsla  |
| Groentesoep<br>Spinaziestoemp<br>worst | Tomatensoep<br>Aardappelen met<br>kip en appelmoes | Groene soep met<br>lettertjes<br>Spirellibolognese | Tomatensoep met<br>balletjes<br>Frietjes/boulet/<br>frikandel |
| Pudding                                | Chocomousse  | Suikerwafel  | ijsje   |

Er is één frisdrank voorzien.

Water is ook altijd aanwezig.

In de voor- en namiddag is er telkens een pauze voorzien van 15 à 20 minuten.

Tijdens deze pauze word je een drankje en een stuk fruit aangeboden.

**OPGELET: we drinken niet van de fles, maar wel uit een eigen bekertje, een persoonlijke drinkbus is geen overbodige luxe tijdens de trainingen**

## Belangrijk

**Wij zijn van het principe: “Wat op je bord komt, moet je opeten”**

**Beleefdheid aan tafel staat hoog in ons vaandel.**

**Een simpele “dank u wel” of “alstublieft” is nooit ver weg!!!**

# **REGELS**

**Om alles goed te laten verlopen hadden we graag dat volgende regels nageleefd worden:**

- Deze voetbalstage is er voor u. We willen u op voetbalgebied bijscholen.  
Daarom verwachten we van u volle inzet en een zekere luisterbereidheid.
- Wij behouden ons het recht, spelers weg te sturen zonder terugbetaling van het inschrijvingsgeld wanneer ze de groepsgeest verstoren.
- Het is reeds gezegd, beleefdheid staat hoog in ons vaandel.  
Uw trainer en begeleider begroeten met een handdruk is geen hoogmoedig gedoe, maar een vorm van elementaire beleefdheid.  
Respecteer ook je medespeler, elkaar aanmoedigen resulteert in een betere groepsgeest.
- Onze trainingsaccommodatie is goed onderhouden en biedt ons de mogelijkheid om deftig te trainen. We hadden dan ook graag dat je respect toont voor materiaal, kleedkamer en terreinen.
- Ons lichaam wordt fysiek zwaar op de proef gesteld. Gebruik de rustmomenten ten volle, zo recupereer je sneller om er weer tegenaan te kunnen.
- De voetbalterreinen zijn er om te voetballen. Op het B-terrein kan er gerust gevoetbald worden.  
Er mag in GEEN geval met een bal gespeeld worden aan de ingang van de A-kantine, de parking voor-en naast de kantine en aan de Molenbeek.
- Voor de allerkleinsten gooien we de steentjes NIET in de beek.
- Ook blijven alle glazen & flesjes in de kantine.
- Wanneer je de volledige stage niet kan volmaken door omstandigheden (ziekte, afwezigheid, enz...) zal er in verhouding van het aantal dagen een gedeelte worden terugbetaald van het totale bedrag.

## **Dankwoord**

**Langs deze weg willen wij ook een woordje van dank richten aan alle trainers, afgevaardigden en begeleiders en sympathisanten die aan deze jeugdvoetbalstage meewerken.**

**Ook de mensen in de keuken zorgen ervoor, dat jullie lekker kunnen smullen tijdens de middag, alsook verzorgen zij tijdens de rustpauzes de nodige drank & fruit.**

**Hun enthousiasme en inzet bewijst dat zij voor het jeugdvoetbal leven.**

**Ook bedanken wij langs deze weg de sponsors.**

**Door hen kunnen we deze stage laten uitgroeien tot iets onvergetelijks !!!**

## **APOTHEOSE voor alle deelnemers**

De laatste uren van onze stage worden afgewerkt op het A-terrein.

Dan zijn er tal van behendigheds- en technische oefeningen met de bal en mini-tornooitjes. In verschillende spelvormen kan je alle basistechnieken van het voetbal uittesten.

Vanaf 14u nodigen we jullie ouders en de hele familie uit voor het leukste luik van deze stage.



## **THOR KOKERIJ MELDERT**

**EEN TOFFE CLUB  
WAAR JE GRAAG  
VOETBALT!!!!!!**

Neem contact op met de  
jeugdverantwoordelijken Jean-Pierre  
Verleyen (0475/296997) of Freddy  
Parrez (0497/895837)  
Zij geven je graag meer uitleg over de  
werking van de club.

